Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Зеленогорский детский сад № 6 «Улыбка»

***Весёлые старты в подготовительной группе «Путешествие в космос»***

Подготовила воспитатель:

Кульга Ирина Дмитриевна

Пгт. Зеленогорский, 2025г.

***Весёлые старты в подготовительной группе «Путешествие в космос»***

**Цель:**

Укрепление здоровья детей в совместных командных играх, привлечение детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.  Развитие интереса к космосу.

**Задачи**

Формировать навыки здорового образа жизни. Расширять знания детей о профессии космонавт.

Развивать физические качества: ловкость, быстроту, выносливость; умение ориентироваться в пространстве.

Воспитывать целеустремленность, чувство товарищества и ответственности перед командой.

**Оборудование**

6 конусов;

2 ложки;

2 теннисных мячика;

12 обручей;

4 ведра с верёвками – ходули;

12 коротких гимнастических палок;

2 дуги;

2 гимнастические скамейки;

2 стульчика;

2 шлема;

8 следов.

***Ведущий:***

Добрый день, друзья! На дворе апрель. А какое сегодня число? Да, сегодня 12 апреля! Сегодня вся наша страна отмечает праздник. День космонавтики. Именно в этот день, много лет назад человек впервые полетел за пределы земной атмосферы.

Веками человек смотрел в небо. Он ходил по Земле и не боялся уплывать в море, но небо было огромным и непонятным для него. Многие годы людей интересовало, что же там находится в этом тёмном ночном небе и как бы поближе рассмотреть звезды.

Мы могли ещё долго об этом мечтать, если бы учёные не изобрели специальный прибор-телескоп.

С помощью телескопа учёные, а затем и обычные люди, смогли рассматривать ночное небо и звёзды. Но со временем интерес к космическому пространству только увеличился: людям захотелось оказаться в космосе, чтобы узнать все космические тайны.

Учёные-изобретатели взялись за работу и изобрели космические спутники и космические ракеты. И вот однажды человек полетел в космос. Много лет назад, в 1961 году 12 апреля, впервые в мире в космос на космическом корабле «Восток» поднялся наш герой-космонавт Юрий Алексеевич Гагарин.

Высоко-высоко поднялся на своём космическом корабле под названием «Восток» наш Юрий Гагарин. Потом он рассказывал, какая красивая наша планета, вокруг которой мерцают звёзды. И действительно, красивее Земли ничего нет!

***Ведущий***

Смотрите ребята, в небе ночном,

Для нас засветился звёздочек рой.

Звёздочки в небе так ярко сияют,

В гости к себе они нас приглашают!

Космонавтом чтобы стать,

Надо очень много знать.

Быть проворным и умелым,

Очень ловким, очень смелым.

Рано утром просыпаться

И зарядкой заниматься.

Сегодня я предлагаю отправиться в космическое путешествие.

*Дети строятся в две команды.*

***Первый конкурс***

***«Бегом в ракету»***

- пройти по гимнастической скамейке

- проползти в люк корабля на четвереньках (дуги)

- сесть на стул, надеть шлем и сказать: «к полёту готов (ва)!»

***Второй конкурс***

***«Невесомость»***

Корабль вышел на орбиту, и космонавты попали в невесомость.  В космосе невесомость - это, когда человек, предметы очень легкие и летают. В невесомости трудно поймать какой-нибудь предмет.

Ваша задача в ложке пронести мячик до конуса, вернуться обратно и передать ложку с шариком следующему космонавту.

***Третий конкурс***

***«Прогулка по луне»***

И вот мы долетели до луны.

По луне можно ходить только в скафандрах и специальной обуви.

На вёдрах-ходулях пройти до конуса, вернуться бегом.

***Четвертый конкурс***

***«Возвращение на корабль»***

Гонка мячей под ногами.

Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и т.д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

***Пятый конкурс***

***«Солнце»***

Ребята, отгадайте, пожалуйста, загадку

Оно свет на Землю льет,

И тепло нам всем дает. (Солнце.)

Солнце — ближайшая к нам звезда, это центр нашей Солнечной системы. Солнце дает нам главное — свет и тепло, и именно поэтому на Земле возможна жизнь!

И сейчас каждая команда сделает нам по солнышку.

У каждого игрока в руках гимнастическая палка. Напротив, каждой команды лежит обруч. Ваша задача – добежать до обруча, положить палку к обручу (это будет лучик), оббежать конус, вернуться к команде, передать эстафету следующему игроку.

***Шестой конкурс***

***«Возвращение на Землю»***

Наше путешествие подходит к концу, пора возвращаться на Землю.

Прыжки из обруча в обруч (2 штуки) затем пройти по следам до конуса, обежать его и вернуться к своей команде, передать эстафету следующему игроку.

Итак, мы вернулись на Землю.

Затем воспитатель предлагает построить ракету из модулей.

Фото детей с построенной ракетой