Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Зеленогорский детский сад № 6 «Улыбка»

**Сценарий развлечения «Путешествие в страну Здоровья»**

**Подготовила: воспитатель Лыжина Е.В.**

**Цель:** формирование у детей навыков здорового образа жизни.
**Задачи:**

1. Воспитывать стремление заботиться о своем здоровье.
2. Развивать навыки чистоты и личной гигиены.
3. Вызвать желание вести активный образ жизни.

**Воспитатель:**

-Лету красному, небу ясному,
Солнышку, что всех ребят,
Превращает в шоколад,
Крикнем громко, детвора,
Наш физкульт – привет! Ура!

Сегодня у нас в зале развернут лагерь ко дню здоровья.

И к нам спешит необычный гость!

***Айболит:***

-Здравствуйте, ребята, любимые дошколята

Всем известно, всем понятно

Что здоровым быть приятно,

Только надо знать,

Как здоровым стать

-А теперь я предлагаю вам ребята продолжить пословицу:

1.Здоровье в порядке - ….спасибо зарядке.
2.Если хочешь быть здоров - …..закаляйся!
3.Чистота - залог ……здоровья!
4.В здоровом теле-….. здоровый дух!
5.Сон-лучшее…… лекарство!

6.Чтоб здоровым, чистым быть

Нужно руки … с мылом мыть.

7.Ежедневно закаляйся.

Водой холодной… обливайся.

8.Не болеет только тот,

Кто здоров и любит….спорт.

9.Защититься от ангины

Нам помогут….витамины.

**Воспитатель:**

У нас на воздухе с утра

Идёт веселая игра.

Мы стали загорелыми,

Проворными и смелыми

Все собрались? Вы все здоровы?

Играть и бегать вы готовы?

На спортивную площадку

Приглашаю, дети, вас.

Праздник здоровья

Продолжаем мы сейчас.

***(играют дети старшей группы)***

1. **Подвижная игра «Бездомный заяц»**

**Ход игры:**

Из числа играющих выбирается охотник и бездомные зайцы. Зайцы сидят в своих «домиках», обручах. Бездомные зайцы убегают, а охотник их догоняет. Зайцы спасаются от охотника, забежав в обруч.

***(играют младшие)***

1. **Подвижная игра «Птички»**
**Ход игры:**

Педагог объясняет, что дети будут изображать птичек. По звуковому сигналу воспитателя все дети поднимают руки (крылья в стороны и разбегаются (разлетаются) по всему залу. По сигналу: «Птички отдыхают», дети останавливаются и приседают.

***(играют дети старшей группы, затем младшей*** ***группы)***

1. **Игра-эстафета «Собери ромашку»**

**Ход игры:**

Дети делятся на 2 команды. У каждого ребенка в руке лепесток .На другой стороне середина ромашки. Дети по очереди бегут и кладут лепестки.

(дети младшей группы, в одной колонне)

***Воспитатель:***

Догадайся кто такой?

Если бьешь его рукой,

Он совсем не плачет

Только выше скачет.

**Дети.** Мячик!

***Воспитатель:***

Правильно, это мяч.

***(играют дети старшей группы)***

1. **Эстафета. «Пингвины»**

**Ход игры:**

Прыжки с зажатым мячом между колен до конуса и обратно бегом, мяч в руках.

***(играют младшие)***

**3.Игра «Сбей кегли»**

**Ход игры:**

Дети становятся в одну колонну. Сбивают кегли мячом.

**(все сели на стулья)**

***Воспитатель:***

- Ребята, с цветов любят собирать мёд пчелы.

Домовитая хозяйка,

Полетела над лужайкой,

Похлопочет над цветком –

Он поделится медком.

Давайте вы также как пчелки соберёте «мед» с ромашек.

***дыхательную гимнастику «Весёлая пчёлка»***

(необходимо сделать глубокий вдох, на выдохе произнести звук «з-з-з-з-з)

***Айболит:***

***Игра “Угадай-ка”***
Отгадать загадку, о том, что является друзьями здоровья

**1.** Ускользает как живое,

Но не выпущу его я

Дело ясное вполне

Пусть помоет руки мне **(Мыло)**

**2**.Каротином он богат
И полезен для ребят.
Нам с земли тащить не вновь
За зеленый его хвост **(морковь)**

**3.**Круглое, румяное,
Я расту на ветке.
Любят меня взрослые
И маленькие детки **(яблоко).**

**4**.Кинешь в речку – не тонет,
Бьёшь о стенку – не стонет,
Будешь озимь кидать,
Станет кверху летать **(мяч)**

**5**.Деревяные кони по снегу скачут,
В снег не проваливаются **(лыжи)**

**6.**Этот конь не ест овса,
Вместо ног 2 колеса.
Сядь верхом и мчись на нем
Только лучше правь рулём **(велосипед).**

**7**.Костяная спинка, жесткая щетинка
С мятной пастой дружит,
Нам усердно служит **(зубная щетка)**
**8**.Лег в карман и караулит – реву, плаксу и грязнулю,
Им утрет потоки слез, не забудет и про нос**(носовой платок)**

**9.** Хожу, брожу не по лесам

А по усам и волосам

А зубы у меня длинней

Чем у волков и медведей **(Расческа)**

**Айболит:** - Вам ребята мой привет,

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

И будьте здоровы!

Побежал я в другой детский сад, до свидания!

***Воспитатель:***

-Ребята, скажем спасибо Айболиту. До свидания!!!

(играют все вместе)

***Воспитатель:***

1. **Игра «Подбрасывание воздушного шарика».**

**Ход игры:**

Дети берутся за края «Парашюта» по всему периметру. На «Парашюте» находится 2 – 3 воздушных шарика и подбрасывают его.

**(садятся на стулья)**

***Воспитатель:***

-Наше спортивное развлечение подошло к концу.

Но лето продолжается.

Желаю вам ребята быть здоровыми всегда.

Гуляйте на воздухе,

Дружите с водою, купайтесь, обтирайтесь!

Зимой и летом физкультурой занимайтесь!

Быть здоровым – это так здорово!

*(Дети водят хоровод, танцуют.)*