Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Зеленогорский детский сад № 6 «Улыбка»

НОД по физическому воспитанию

в разновозрастной группе «Неваляшки»

«В гости к зайке»

Подготовила и провела воспитатель:

 Чумакова Юлия Анатольевна

п. Зеленогорский 2024 г

**Цель:**Создать положительный эмоциональный настрой. Вызвать удовольствие от совместных действий со взрослым. Обеспечить условия для комфортной двигательной активности детей.

**ЗАДАЧИ:**

**1.Обучающие:**

Совершенствовать детей в ходьбе и в беге друг за другом.

Упражнять ползание на четвереньках, подлезать под дугу, ходить по ограниченной поверхности, упражнять в ходьбе, сохраняя равновесие.

**2. Развивающие**:

Развивать у детей речь через общение со взрослым и совместную игровую деятельность, внимание.

Развивать умение выполнять движения в соответствии с текстом во время подвижной игры

**3.Воспитательные:**

Воспитывать двигательную активность, ловкость, уверенность в себе, умение слышать и реагировать на сигнал.

**Мат-л:**Корзинка с шишками, игрушки зайца и лисы, гимнастическая скамейка, дуга.

ХОД:

Вос-ль: Ребята, посмотрите, сколько к нам пришло гостей. Давайте поздороваемся. (дети здороваются). Сегодня мы с вами отправимся в лесное путешествие. А поедем мы с вами на  поезде, хотите? (да). Становитесь, друг за другом, мы отправляемся! (дети становятся друг за другом за воспитателем)

Вос-ль: поёт песенку (мы едем, едем, едем в далекие края..)

Вос-ль: Вот мы и приехали в лес. А кого мы сейчас встретим, вы узнаете отгадав загадку, слушайте внимательно.

*Белое ухо, комочек пуха.*

*Прыгает ловко, любит морковку.*

*Кто это?*

Вос-ль: Правильно, это зайка, поздороваемся с зайчиком.

Вос-ль: Он для вас приготовил шишки.

Вос-ль: Он хочет посмотреть, как вы умеете играть с шишками.

Вос-ль: Встаем в колонну друг за другом.

Вос-ль:*Шагают наши ножки по ровненькой дорожке.*

 *А теперь пойдем на носочках.*

 *Руки на бочок идем на пяточках.*

 *Побежали наши ножки.*

Чередование разных видов ходьбы и бега  за воспитателем.

Вос-ль: А сейчас мы покажем зайке, что мы умеем (Раздать детям по  две шишки)

Общеразвивающие упражнения (с шишками).

1. И. п.: стоя, руки с шишками внизу.

Поднять руки вперед, показать шишки и спрятать их за спину. Повторить 4-6 раз.

2.И. п.: стоя, держать шишки в руках. Присесть, положить шишки на пол, выпрямиться, по указанию воспитателя присесть, взять шишки, выпрямиться и показать их воспитателю. Повторить 4-5 раз.

3.Поскоки на месте на двух ногах. (20-25 сек)

Ходьба за воспитателем, положить шишки в корзинку.

Вос-ль: Ребятки, а зайчик хочет показать вам своего друга. Для этого нам надо пройти сначала по гимнастической скамейке, а потом проползти под дугой.

Дети проходят по гимнастической скамейке и пролезают под дугой.

Воспитатель показывает игрушку лисы.

Вос-ль: Вот зайкин друг. Давайте поздороваемся (дети здороваются) Лисичка хочет с вами поиграть в игру, хотите? (отв. дет) А поиграем мы в игру «Лиса и зайцы».

Проводится подвижная игра «Лиса и зайцы»

*По лесной лужайке разбежались зайки.*

*Вот какие зайки, зайки-попрыгайки.*

*Сели зайчики в кружок, роют лапкой корешок.*

*Вот какие зайки, зайки-попрыгайки.*

*Спрятались зайки, зайки-попрыгайки.*

*Вдруг бежит лисичка, хитрая сестричка.*

*Ищет где же зайки, зайки-попрыгайки.*

*Где зайки?* (Дети убегают, лиса догоняет)

Вос-ль: Молодцы, все зайки убежали! Никого лисичка не догнала.

Вос-ль: Зайка и лисичка говорят вам большое спасибо! А нам ребята, пора возвращаться в детский сад.

Вос-ль: Скажем друзьям до свидания! (отв. дет)

Вос-ль: А поедем мы с вами в детский сад на поезде.

Вос-ль:  Вагончики становитесь, друг за другом, мы отправляемся! (Вос-ль поет песенку: мы едем, едем, едем в далекие края..) Вот мы и приехали.

Вос-ль: Ребята, скажите, а куда мы с вами ездили? (отв. дет)

Вос-ль: Вы были все молодцы!

закладки