

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Зеленогорский детский сад № 6 «Улыбка»**

**ПРИНЯТО:**

педагогическим советом  
Зеленогорского детского сада № 6

протокол № 1 от «31» августа 2021г.

**УТВЕРЖДЕНО**

приказом  
Зеленогорского детского сада № 6

от 31.08.2021 г. № 94г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

Зеленогорский  
2021

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности (ОД) в течение дня разработано в соответствии с основной образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Зеленогорский детский сад № 6 «Улыбка» (далее – Учреждение) с учетом следующих нормативно-правового обеспечения:

- ✓ Федеральный Закон №273 от 26.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20);
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Приказа Минпросвещения РФ от 31.07.2020 N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Зеленогорский детский сад № 6 «Улыбка»;
- ✓ Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Зеленогорский детский сад № 6 «Улыбка», сокращенное наименование (Зеленогорский детский сад № 6).

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима образовательной деятельности (ОД) в группах, функционирующих в Учреждении.

## 2. Цель и задачи режима образовательной деятельности (ОД)

2.1. **Основная цель:** сохранение физического и психического здоровья ребенка при организации воспитательно-образовательного процесса.

### **Задачи:**

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

### **3. Режим функционирования Учреждения**

3.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.

3.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часовой режим) три дошкольные группы и с 7.30 до 18.30 (10.5 часовой режим) 9 групп.

3.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни образовательное учреждение не работает.

3.4. Воспитательно-образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДО. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.

3.5. Образовательная деятельность (ОД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего Зеленогорским детским детским садом № 6 .

### **4. Режим образовательной деятельности (ОД) и учебной нагрузки воспитанников**

4.1. Образовательная деятельность начинается в соответствии с режимом дня и расписанием образовательной деятельности (ОД).

4.2. Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3-х до 4х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 8-ми лет – не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т. п.

4.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.8. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период образовательная деятельность осуществляется в образовательной области физическое развитие и художественно-эстетическое развитие.

4.9. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю для детей 5-7 лет проводится на открытом воздухе. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.10. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.

4.11. В середине учебного года с 11.11. по 24.01. для воспитанников организуются каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. ОД проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.12. Режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

**4.13. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:**

4.13.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.

4.13.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.13.3. Общественно-полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к ОД, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

#### **4.14. Режим питания:**

4.14.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется четырехразовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).

4.14.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанников, вывешивая ежедневное меню с указанием калорийности за время его пребывания в учреждении в приемных группах.

4.14.3. Питьевой режим организуется во всех группах.

#### **4.15. Прогулки:**

4.15.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.15.2. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, образовательная деятельность (ОД). Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

#### **4.16. Дневной сон:**

4.16.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

4.16.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

4.16.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

4.16.4. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

4.16.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

4.17. Образовательная деятельность (ОД), требующая повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста следует

проводить в группе воспитателем в первую половину дня. Музыкальные занятия проводятся специалистами, физкультурные занятия могут проводиться специалистами и воспитателями групп. В теплый период года ОД проводится на территории участка детского сада.

**4.18. Двигательный режим**, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы ДОО.

4.18.1 Образовательная деятельность (ОД) по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет следует круглогодично организовывать образовательную деятельность (ОД) по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и при наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.18.2. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.