

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Зеленогорский детский сад №6»
 Утверждено
 2021 г. 24.08.2021 г.

Утверждаю:
 Заведующий Зеленогорским д/с №6
 Приказ № 94 от 24.08.2021г
 М.В.Ламбина

РЕЖИМ ДНЯ разновозрастной группы «Капитошки» (1- 3 лет) 10 часовая

Режимные моменты	холодный период		Режимные моменты	Теплый период	
	Длительность	Время		Длительность	Время
Дома. Подъем, утренний туалет	30мин	7.00-7.30	Дома. Подъем, утренний туалет.	1 час	7-00-7.30
Прием, осмотр, игры, измерение температуры. Работа с родителями.	30мин	7.30 – 8.00	Прием, осмотр, игры, измерение температуры. Работа с родителями.	30 минут	7.30 -8.00
Утренняя гимнастика	4 мин	8.00 – 8.04	Утренняя гимнастика.	4 мин	8.00- 8.04
Формирование культурно-гигиенических навыков .подготовка к завтраку, завтрак.	14 мин	8.04 -8.18	Формирование культурно- гигиенических навыков, подготовка к завтраку, завтрак.	26мин	8.04- 8.30
Совместная и самостоятельная деятельность	42мин	8.18-9.00	Совместная самостоятельная деятельность.	40 мин	8.30- 9.10
НОД: игры- занятия	Не более 10 мин	9.00-9.10	Дневной сон (первая половина дня) для детей от1г до 1,5 лет	30.мин	9.10-9.40
Дневной сон (первая половина дня) для детей от1г до 1,5 лет	30 мин	9.10-9.40	Подготовка к прогулке.	10.мин	9.40-09.50
Совместные игры и самостоятельная деятельность детей	30мин	9.10-9.40			
Подготовка к прогулке	15мин	9.40- 09.55			
Прогулка: ОД (игры, наблюдения),самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	1 час 30 минут	09.55- 11.25	Прогулка: ОД(игры, наблюдения), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	1.ч 30 мин	09.50-11.20
Подготовка к обеду, формирование культурно – гигиенических навыков	15мин	11.25-11.40	Подготовка к обеду, формирование культурно-гигиенических навыков	20мин	11.20-11.40
Обед	15 мин	11.40- 11.55	Обед	15 мин	11.40- 11-55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Дневной сон (вторая половина дня)	3 часа 5мин	11.55-15.00	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры. Дневной сон.	3 часа5мин	11.55-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, воздушные процедуры	10 мин	15.00-15.10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Воздушные процедуры.	10 мин	15.00-15.10
Полдник	10 мин	15.10-15.20	Полдник.	10 мин	15.10-15-20
НОД: игры- занятия	Не более10 мин	15.20-15.30	Подготовка к прогулке. Прогулка	1ч. 30 мин	15.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	1ч 30 минут	15.30-17.00	Совместная деятельность с детьми. Подготовка к ужину. Ужин.	25 мин	16.50-17.15
Подготовка к ужину. Ужин	15минут	17.00 – 17.15	Прогулка, (игры, самостоятельная деятельность детей), уход домой	15 минут	17.15-17.30
Совместная и самостоятельная деятельность детей, уход домой		17.15-17-30			



Утверждаю:
 Заведующий Зеленогорским д/с №6
 Приказ № 94 от 24.08.2021г
 М.В.Ламбина

Режим дня детей 2-я младшая группа (3-4 лет) «Пчелки» 10 часовая

Режимные моменты	холодный период		Режимные моменты	теплый период	
	Длительность	Время		Длительность	Время
Дома Подъём, утренний туалет	30мин	7.00-7.30	Дома Подъём, утренний туалет	30мин	7-00-7.30
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями	30 минут	7.30-8.05	Утренний прием на свежем воздухе, игры . Работа с родителями	30мин	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	5 минут	8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	10минут	8.05-8.10
Дежурство по столовой, закрепление культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	25 минут	8.10 – 8.35	Дежурство по столовой, закрепление культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	25 минут	8.10-8.35
Совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Подготовка к НОД	25минут	8.35. -9.00			
НОД: игры-занятия	не более 15-минут	9.00 – 09.40	Совместная и самостоятельная деятельность детей, беседы, рассказывание, чтение художественной литературы, игры.	55 минут	8.35-9.30
Подготовка к прогулке	20 минут	09.40-10.00	Подготовка к прогулке	10 минут	9.30-9.40
Прогулка: ОД (игры, наблюдения), подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	2ч 00 минут	10.00.– 12.00	Прогулка: ОД (игры, наблюдения), подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	2 часа	9.40-11.40
Подготовка к обеду, закрепление культурно – гигиенических навыков.	10 минут	12.00 – 12.10	Подготовка к обеду, закрепление культурно – гигиенических навыков,	20 минут	11.40-12.00
Обед. Дежурство по столовой. Формирование навыков культуры поведения за столом	20 минут	12.10 – 12.30	Обед. Дежурство по столовой. Формирование навыков культуры поведения за столом	25 минут	12.00-12.25
Дневной сон	2 часа 30мин	12.30 – 15.00	Дневной сон	2,5 часа	12.30 – 15.00
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	10 минут	15.00 – 15.10	Бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	10 минут	15.00 – 15.10
Полдник	10 минут	15.10 –15.20	Полдник	10 минут	15.10 –15.20
Подготовка к прогулке	10 мин	15.20 – 15.30	Подготовка к прогулке, прогулка:	1ч.30мин	15.20 – 16.50
прогулка	1час	15.30-16.30	Подготовка к ужину, ужин	20 минут	16.50 - 17-10
Закрепление культурно – гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	30 минут	16.30 -17.00			
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей), уход домой		17.00 -17.30	Прогулка: ОД (игры, наблюдение, самостоятельная деятельность детей), уход домой	20 мин	17.10 – 17.30

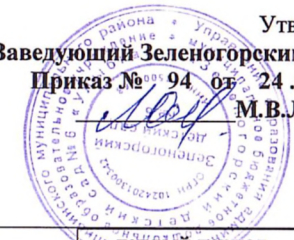
Утверждаю:
 Заведующий Зеленогорским д/с №6
 Приказ № 94 от 24.08.2021г
 М.В.Ламбина



Режим дня детей средней группы (4-5 лет) «Колокольчики» 10 часовая

	холодный период			теплый период	
Режимные моменты	Длительность	Время	Режимные моменты	Длительность	Время
Дома Подъём, утренний туалет	30мин	7.00-7.30	Дома Подъём, утренний туалет	30мин	7-00-7.30
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями	30 минут	7.30-8.05	Утренний прием на свежем воздухе, игры . Работа с родителями	30мин	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	5 минут	8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	10минут	8.05-8.10
Дежурство по столовой, закрепление культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	25 минут	8.10 – 8.35	Дежурство по столовой, закрепление культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	25 минут	8.10-8.35
Совместная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа. Подготовка к НОД	25минут	8.35. -9.00			
НОД: игры-занятия	не более 20-минут	9.00 – 09.50	Совместная и самостоятельная деятельность детей, беседы, рассказывание, чтение художественной литературы, игры.	55 минут	8.35-9.30
Подготовка к прогулке	10 минут	09.50-10.00	Подготовка к прогулке	10 минут	9.30-9.40
Прогулка: ОД (игры, наблюдения), подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	2ч 00 минут	10.00.– 12.00	Прогулка: ОД (игры, наблюдения), подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	2 часа	9.40-11.40
Подготовка к обеду, закрепление культурно – гигиенических навыков.	10 минут	12.00 – 12.10	Подготовка к обеду, закрепление культурно – гигиенических навыков,	20 минут	11.40-12.00
Обед. Дежурство по столовой. Формирование навыков культуры поведения за столом	20 минут	12.10 – 12.30	Обед. Дежурство по столовой. Формирование навыков культуры поведения за столом	25 минут	12.00-12.25
Дневной сон	2 часа 30мин	12.30 – 15.00	Дневной сон	2,5 часа	12.30 – 15.00
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	10 минут	15.00 – 15.10	Бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	10 минут	15.00 – 15.10
Полдник	10 минут	15.10 –15.20	Полдник	10 минут	15.10 –15.20
Подготовка к прогулке	10 мин	15.20 – 15.30	Подготовка к прогулке, прогулка:	1ч.30мин	15.20 – 16.50
прогулка	1час	15.30-16.30	Подготовка к ужину, ужин	20 минут	16.50 - 17-10
Закрепление культурно – гигиенических навыков. Подготовка к ужину, ужин	30 минут	16.30 -17.00			
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей), уход домой		17.00 -17.30	Прогулка: ОД (игры, наблюдение, самостоятельная деятельность детей), уход домой	20 мин	17.10 – 17.30

Утверждаю:
 Заведующий Зеленогорским д/с №6
 Приказ № 94 от 24.08.2021г
 М.В.Ламбина



РЕЖИМ ДНЯ детей старшей группы «Ягодки» (5 – 6 лет) 10 часовая

	Холодный период			теплый период	
	Длительность	Время		Длительность	Время
Дома .Подъём, утренний туалет	30мин	7-00-7.30	Дома. Подъём, утренний туалет	30 мин	7.00-7.30
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями	45минут	7.30-8.15	Утренний прием на свежем воздухе, игры .Работа с родителями	30мин	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	10 минут	8.15– 8.25	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	10 мин.	8.15-8.25
Дежурство по столовой, закрепление культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	10 минут	8.25– 8.35	Закрепление культурно-гигиенических навыков. Дежурство по столовой. Подготовка к завтраку, завтрак	27мин.	8.25- 8.35
Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД	25 минут	8.35- 9.00			
НОД	не более 25	9.00 – 9.55	Совместная и самостоятельная деятельность в разных видах детской деятельности	1час	8.35-9.45
Подготовка к прогулке	10минут	09.55-10.05			
Прогулка: ОД (игры, наблюдения), подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	2часа	10. 05– 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка: ОД (игры, наблюдения), подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	2 часа 15мин	9.45-12.00
Подготовка к обеду, закрепление культурно – гигиенических навыков. Дежурство по столовой.	10 минут	12.05 – 12.10	Подготовка к обеду, закрепление культурно – гигиенических навыков.	10мин	12.00-12.10
Обед. Формирование навыков культуры поведения за столом	20 минут	12.10-12.30	Обед. Дежурство по столовой. Формирование навыков культуры поведения за столом.	20 мин	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	2 часа 30мин	12.30– 15.00	Дневной сон	2 ,5часа	12.30 – 15.00
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	10минут	15.00 – 15.10	Бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	10 минут	15.00 – 15.10
Полдник	10 минут	15.10 – 15-20	Полдник	10минут	15.10 – 15-20
Совместная деятельность с детьми	10мин	15.20-15.30	Совместная деятельность с детьми	10мин	15.20-15.30
НОД	не более 25 минут	15.30– 15.55	Подготовка к прогулке, прогулка:	1час 25мин	15.30 – 16.55
Подготовка к прогулке	10 минут	15-55-16-05			
Прогулка	1 час	16.05 - 17-05	Подготовка к ужину, ужин	20 минут	16.55- 17-15
Подготовка к ужину, ужин, уход домой	20 минут	17.05-17.20	Прогулка: ОД (игры, наблюдение, самостоятельная деятельность детей), уход домой	15 минут	17.15 – 17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	10 минут	17-20 – 17-30			

Утверждаю:
 Заведующий Зеленогорским д/с №6
 Приказ №94 от 24.08.2021г
 М.В.Ламбина

РЕЖИМ ДНЯ детей подготовительной группы «Ромашки» (6 – 7 лет) 12 часовая

	Холодный период			теплый период	
	Длительность	Время		Длительность	Время
Дома .Подъём, утренний туалет	1 час	6.30-7.00	Дома. Подъём, утренний туалет	1 час	6.30-7.00
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями	1 час 20мин	7.00-8.20	Утренний прием на свежем воздухе, игры .Работа с родителями	1 час 23мин	7.00-8.23
Утренняя гимнастика	12 минут	8.30 – 8.42	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	12 мин.	8.23-8.35
Дежурство по столовой, закрепление культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	8 минут	8.42– 8.50	Закрепление культурно-гигиенических навыков. Дежурство по столовой. Подготовка к завтраку, завтрак	25мин.	8.35-9.00
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	10 минут	8.50-9.00			
НОД: игры-занятия	не более 30	9.00 – 10.50	Совместная и самостоятельная деятельность разных видов детской деятельности	40мин	9.00-9.40
Подготовка к прогулке	10 минут	10.50-11.00			
Прогулка: ОД (игры, наблюдения), подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	1 час 20 минут	11. 00– 12.20	Прогулка: ОД (игры, наблюдения), подвижные и спортивные, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми. Развлечения	2 часа 40мин	9.40-12.00
Подготовка к обеду, закрепление культурно – гигиенических навыков. Дежурство по столовой.	10 минут	12.20 – 12.30	Подготовка к обеду, закрепление культурно – гигиенических навыков.	30мин	12.00-12.30
Обед. Формирование навыков культуры поведения за столом	20 минут	12.30-12.50	Обед. Дежурство по столовой. Формирование навыков культуры поведения за столом.	20 мин	12.30-12.50
Подготовка ко сну	10минут	12-50-13-00	Подготовка ко сну	10мин	12-50-13-00
Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00	Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	10минут	15.00 – 15.10	Бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	10 минут	15.00 – 15.10
Полдник	10 минут	15.10 – 15-20	Полдник	10минут	15.10 – 15-20
			Совместная и самостоятельная деятельность детей		15-20-15-50
НОД: игры, чтение художественной литературы, беседы, ручной труд. Самостоятельная деятельность детей.	не более 30 минут	15.20 – 15.50	Подготовка к прогулке, прогулка:	1 час	15.50 – 16.50
Подготовка к прогулке	10мин	15.50 - 16- 00	Подготовка к ужину, ужин	25 минут	16.50- 17-15
прогулка	1 час 40минут	16.00 - 17- 40			
Подготовка к ужину, ужин	20 минут	17.40-18.00	Прогулка: ОД (игры, наблюдение, самостоятельная деятельность детей), уход домой	1 час 45 минут	17.15 – 19-00
Совместная деятельность с детьми (игры, самостоятельная деятельность детей), уход домой	1 час	18.00 -19.00			