

Утверждаю:
 Заведующий Зеленогорским д/с № 6
 Приказ № 94 24.08.2021г
 М.В. Ламбина

РЕЖИМ ДНЯ детей подготовительной группы «Почемучки» (6 – 7 лет) 10 часовая

	Холодный период			Теплый период	
	Длительность	Время		Длительность	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями	47мин	7.00-8.20	Утренний прием на свежем воздухе, игры .Работа с родителями	1 час 23мин	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	10 минут	8.17 – 8.28	Утренняя гимнастика на свежем воздухе	10 мин.	8.20-8.30
Дежурство по столовой, закрепление культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	15минут	8.30– 8.45	Закрепление культурно-гигиенических навыков. Дежурство по столовой. Подготовка к завтраку, завтрак	20мин.	8.30-8.40
Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	15 минут	8.45-9.00			
НОД: игры-занятия	не более 30	9.00 – 10.50	Совместная и самостоятельная деятельность разных видах детской деятельности	1 час	8.40-9.40
Подготовка к прогулке	5мин	10.50-10.55			
Прогулка: ОД (игры, наблюдения), подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	1 час 40 минут	10.55– 12.35	Прогулка: ОД (игры, наблюдения), подвижные и спортивные, сюжетно-ролевые игры, труд, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми. Развлечения	2 часа 30мин	9.40-11.50
Подготовка к обеду, обед, закрепление культурно – гигиенических навыков. Дежурство по столовой.	15 минут	12.35– 12.50	Подготовка к обеду, закрепление культурно – гигиенических навыков.	30мин	11.50-12.20
Дневной сон	2 часа	12.50 – 14.50	Обед. Дежурство по столовой. Формирование навыков культуры поведения за столом.	20 мин	12.20-12.50
Гимнастика после сна, гигиенические процедуры	10минут	14.50 – 15.00	Подготовка ко сну	10мин	12-50-13-00
Полдник	10 минут	15.00– 15-10	Дневной сон	2 часа	13.00 – 15.00
			Бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	10 минут	15.00 – 15.10
НОД: игры, чтение художественной литературы, беседы, ручной труд. Самостоятельная деятельность детей.	не более 30 минут	15.10 – 15.40			
Подготовка к прогулке	5мин	15.40-15.50	Полдник	10минут	15.10 – 15-20
Прогулка	1 час 10мин	15.50- 17.10	Подготовка к прогулке	10мин	15-20-15-30
			Подготовка к прогулке, прогулка:	1 час 30	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин,	15 минут	16.55-17.15	Подготовка к ужину, ужин	25 минут	16.50- 17.15
Совместная, самостоятельная деятельность, уход домой	10мин	17.15-17.30			
			Прогулка: ОД (игры, наблюдение, самостоятельная деятельность детей), уход домой	15 минут	17.15 – 17.30