

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий Зеленогорского  
детского сада № 6  
М.В.Ламбина  
Приказ № 112 от 22. 08. 2023г.

### Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3 – 4 года	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.10	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25	7.30 - 8.30
Завтрак	8.10 - 8.30	8.20 - 8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 9.30	8.40 - 9.40	8.45 - 9.50	8.45 - 10.00
Второй завтрак	9.30 - 9.40	9.40 - 9.50	9.50 - 10.00	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке возвращение с прогулки	9.40 - 11.40	9.50 - 11.50	10.00 - 12.00	10.10 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические и оздоровительные процедуры	11.40 - 12.00	11.50 - 12.10	12.00 - 12.20	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.20 - 12.50	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, сон,	12.30 - 15.00	12.40 - 15.10	12.50 - 15.20	13.00 - 15.30
Постепенный подъем детей, оздоровительные процедуры, полдник	15.00 - 15.30	15.10 - 15.30	15.20 - 15.40	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.40 - 16.10	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка,	16.00 - 16.35	16.00 - 16.40	16.10 - 16.45	16.30 - 17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.35 - 17.00	16.40 - 17.00	16.45 - 17.00	17.00 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	
Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке, прогулка	-	-	-	17.15 - 19.00

УТВЕРЖДАЮ:  
 Заведующий Зеленогорского  
 детского сада № 6  
 М.В.Ламбина  
 Приказ № 112 от 22. 08. 2023г.

**Режим дня в группе детей от 1 года до 3 лет**

Теплый период года		
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 - 8.15	7.30 - 8.15
Игры, предметная и самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 9.15	8.15- 9.00
Подготовка ко сну, первый сон	9.15 - 11.15	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.15 -11.40	-
Подготовка к прогулке, прогулка		9.00 - 11.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	9.10 -9.20 9.30 -9.40
Второй завтрак	-	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность		11.30 -12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.00 - 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка	12.10 - 14.10	-
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.10 - 14.40	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.40 – 15.40	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.30 - 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	15.40 -16.00	15.30 - 16.00
Игры, предметная и самостоятельная деятельность прогулка	16.00 -16.30	16.00 -16.30
Возвращение с прогулки Подготовка к ужину, ужин	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 -18.00	17.00 -18.00